



# ★ファイトフィット溝ノ口 2月時間割★

JR線「溝ノ口駅」から徒歩3分！2021年9月13日オープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 山口 陽平★	7:10 モーニングキックボクシング 千葉 皓敬★	7:10 モーニングキックボクシング 藤林 慶之★	7:10 モーニングキックボクシング 西田 浩樹★	7:10 モーニングキックボクシング 藤林 慶之★	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。  無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7		
8	8:00 リズムトレーニング 山口 陽平★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 皓敬 ★	8:00 超初心者キックボクシング 藤林 慶之(無料体験)★	8:00 超初心者キックボクシング 西田 浩樹(無料体験)★	8:00 超初心者キックボクシング 藤林 慶之(無料体験)★			8		
9	9:00 初心者ボクシング 山口 陽平(無料体験)★	9:00 初心者キックボクシング 千葉 皓敬★	9:00 初心者キックボクシング 藤林 慶之★	9:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★	9:00 初心者キックボクシング 藤林 慶之★			9		
10	10:00 ヒップホップフィット 山口 陽平★	10:00 初心者総合 千葉 皓敬★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 藤林 慶之 ★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 西田 浩樹 ★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 藤林 慶之 ★			10		
11	11:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★	11:00 寝技初心者 千葉 皓敬★	11:00 ダイエットキックボクシング 藤林 慶之★	11:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★	11:00 ダイエットキックボクシング 藤林 慶之★			11		
12	12:00 ヒップホップフィット 山口 陽平★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open 12:10 start		
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 千葉 皓敬(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング (無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 藤林 慶之(無料体験)★			13:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★	13:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	14:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	14:00 キック STEPUPクラス 千葉 皓敬★	14:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	14:00 キック STEPUPクラス 藤林 慶之★			14:00 初級フィジカル 西田 浩樹★	14:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 誉主矢 ★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 皓敬 ★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 千葉 皓敬 ★	15:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	15:00 ダイエットキックボクシング 藤林 慶之★			15:00 キック STEPUPクラス 西田 浩樹★	15:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	15
16	16:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	16:00 初心者キックボクシング ★	16:00 初心者キックボクシング 千葉 皓敬★	16:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	16:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★			16:00 超初心者キックボクシング 西田 浩樹(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	17:00 寝技初心者 ★	17:00 寝技初心者 千葉 皓敬★	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	17:00 超初心者キックボクシング 児玉 誉主矢(無料体験)★	17:00 自由練習&ミット★ 西田 浩樹★	17:00 自由練習&ミット★ 児玉 誉主矢★	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	19:00 ジャズダンス入門 Ayumi★	19:00 ダイエットキックボクシング 國金 慎太郎★	19:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	19:00 ダイエットキックボクシング 児玉 誉主矢★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 <b>14</b> 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19		
20	20:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	20:00 ヒップホップフィット Ayumi★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 國金 慎太郎★	20:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★	20:00 初心者キックボクシング 児玉 誉主矢★			20		
21	21:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	21:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	21:00 初心者MMA 國金 慎太郎★	21:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★	21:00 キック STEPUPクラス 児玉 誉主矢★			21		
22	22:00 自由練習&ミット★ 児玉 誉主矢★	22:00 自由練習&ミット★ 児玉 誉主矢★	22:00 自由練習&ミット★ 國金 慎太郎★	22:00 自由練習&ミット★ 児玉 誉主矢★	22:00 自由練習&ミット★ 児玉 誉主矢★			22		
23	22:45クラス終了 23:00close							23		



**児玉 誉主矢**

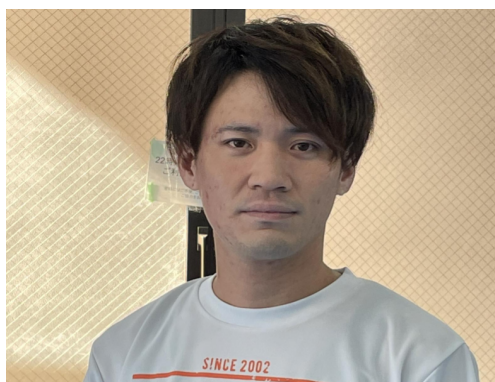
2000年7月18日(21)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:10年  
格闘技を楽しみましょう!

**西田 浩樹**

1998年8月19日(23)  
指導クラス:キックボクシング、ボクシング  
格闘技歴:空手、キックボクシング  
よろしくお願い致します。

**千葉 皓慶**

1992年10月5日(29)  
指導クラス:キックボクシング、寝技  
戦績:AUS ICHIGEKI OPEN 2位  
格闘技で日本を健康に!



**藤林 慶之**

1992年12月13日(29)  
指導クラス:キックボクシング、  
格闘技歴:1年  
一緒に楽しくトレーニングしましょう!



**Ayumi**

8月11日  
指導クラス:ダンス  
趣味:音楽鑑賞、筋トレ、登山  
ぜひぜひお待ちしております。

# ★ファイトフィット溝ノ口 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・21:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

火曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・21:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

水曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

木曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・21:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

金曜 ・14:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・21:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

土曜 ・15:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level.4)

日曜 ・15:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level.4)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。  
パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。  
お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名